

2月スケジュール表

I' Opera

Maternity Fitness Salon&Relaxation in TAKARAZUKA Terrace



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	マザークラス後期 10:00~12:00 電話予約のみ	ベビーダンス 10:30~11:30	マタニティフォト 10:30~16:30 要予約	バランスボール エクササイズ 10:30~11:30		
	マザークラス前期 13:30~16:00 電話予約のみ	ベビーピラティス 13:00~14:00			マタニティピックス 13:00~14:00	
		マタニティヨガ 14:30~15:30	ご予約・お問い合わせは 06-4256-8805まで		ソフロロジークラス 14:30~15:30	
9	10	11	12	13	14	15
14:00~ 1st Birthday	育児サークル 13:30~15:30 2~18ヶ月のお子様対象	MUSICクラス 休講		バランスボール エクササイズ 10:30~11:30	産後ママセルフケア 10:30~11:30	
		ベビーピラティス 休講			マタニティピックス 13:00~14:00	プレパパクラス 14:00~16:00 電話予約のみ
		マタニティヨガ 休講			ソフロロジークラス 14:30~15:30	
					電話予約のみ	
16	17	18	19	20	21	22
		ベビーダンス 10:30~11:30		バランスボール エクササイズ 10:30~11:30		
		ベビーピラティス 13:00~14:00			マタニティピックス 13:00~14:00	
		マタニティヨガ 14:30~15:30			ソフロロジークラス 14:30~15:30	和痛セミナー 16:30~17:30 電話予約のみ
					電話予約のみ	
23	24	25	26	27	28	29
		MUSICクラス 10:30~11:30	ベビーマッサージ 休講	バランスボール エクササイズ 10:30~11:30		
		ベビーピラティス 13:00~14:00			マタニティピックス 13:00~14:00	
		マタニティヨガ 14:30~15:30			ソフロロジークラス 14:30~15:30	
					電話予約のみ	

他院通院中の妊娠さんで参加ご希望の方は、当院の医師による診察が必要です。その際、検診代が別途かかります。（初期登録料は必要ありません）

産後のクラスにつきましては、対象のお子様を他院で出産された場合は初期登録料（5100円）をお願い致します。

※マザークラス・和痛セミナー・プレパパクラス等はお子様同伴でのクラス参加はご遠慮ください。

※予定表の内容は一部変更することがあります。

※各クラスのご予約、変更、キャンセルはフロント窓口・お電話・インターネットで受付けています。

電話でのご予約、お問い合わせはTEL：0797-83-1188（診療時間内にお願いします）

3月スケジュール表 I' Opera
Maternity Fitness Salon&Relaxation in TAKARAZUKA Terrace

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	マザークラス後期 10:00~12:00 電話予約のみ	ベビーダンス 10:30~11:30	マタニティフォト 10:30~16:30 要予約	バランスボール エクササイズ 10:30~11:30		
	マザークラス前期 13:30~16:00 電話予約のみ	ベビーピラティス 13:00~14:00	ご予約・お問い合わせは 06-4256-8805まで		マタニティビクス 13:00~14:00	
		マタニティヨガ 14:30~15:30			ソフロロジークラス 14:30~15:30 電話予約のみ	
8	9	10	11	12	13	14
	MUSICクラス 10:30~11:30		バランスボール エクササイズ 10:30~11:30	産後ママセルフケア 10:30~11:30		
	ベビーピラティス 13:00~14:00			マタニティビクス 13:00~14:00		
	マタニティヨガ 14:30~15:30			ソフロロジークラス 14:30~15:30 電話予約のみ		
15	16	17	18	19	20	21
	ベビーダンス 10:30~11:30		バランスボール エクササイズ 10:30~11:30			
	ベビーピラティス 13:00~14:00			マタニティビクス 休講	プレパパクラス 14:00~16:00 電話予約のみ	
	マタニティヨガ 14:30~15:30			ソフロロジークラス 休講	和痛セミナー 16:30~17:30 電話予約のみ	
22	23	24	25	26	27	28
14:00~ 1st Birthday	MUSICクラス 10:30~11:30	ベビーマッサージ 10:30~11:30	バランスボール エクササイズ 10:30~11:30			
	育児サークル 13:30~15:00 2~18ヶ月のお子様対象	ベビーピラティス 13:00~14:00		マタニティビクス 13:00~14:00		
		マタニティヨガ 14:30~15:30		ソフロロジークラス 14:30~15:30 電話予約のみ		
29	30	31				
	ベビーピラティス 13:00~14:00					
	マタニティヨガ 14:30~15:30					

他院通院中の妊婦さんで参加ご希望の方は、当院の医師による診察が必要です。その際、検診代が別途かかります。（初期登録料は必要ありません）

産後のクラスにつきましては、対象のお子様を他院で出産された場合は初期登録料（5100円）をお願い致します。

※マザークラス・和痛セミナー・プレパパクラス等はお子様同伴でのクラス参加はご遠慮ください。

※予定表の内容は一部変更することがあります。

※各クラスのご予約、変更、キャンセルはフロント窓口・お電話・インターネットで受付けています。

電話でのご予約、お問い合わせはTEL：0797-83-1188（診療時間内にお願いします）

