

# 2月スケジュール表

## Sala de Santa Cruz (SHUKUGAWA)



ネット予約QRコード

0798-75-1077

ご予約について

左記QRコードまたは当院ホームページよりネット予約をご利用いただけます。  
お電話でのご予約やお問い合わせは0798-75-1077(夙川チャイルドクリニック)まで。

※電話受付時間: 月・火・水・金・土 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ペアソフロロジー 10:30-12:30
2	3	4	5	6	7	8
	ベビーダンス 10:30-12:00	和痛セミナー 11:00～ ご予約 0798-75-1188	産後ケア 骨盤エクササイズ 10:00-11:00	キッズダンス 10:30-12:00	ベビーピラティス 10:30-11:30	
	マタニティ ストレッチヨガ 13:00-14:00		マタニティピクス 13:00-14:00	産後ヨガ 13:00-14:00	マタニティヨガ 13:00-14:00	
			ソフロロジークラス 14:30-15:30			
9	10	11	12	13	14	15
	骨盤矯正バランス ボールエクササイズ 10:30-11:30		プレベビーサイン① 10:30-11:30	プレマクラス 妊娠前期 10:00-11:30	ベビーピラティス 10:30-11:30	祖父母教室 10:30-12:00
			マタニティピクス 13:00-14:00		マタニティヨガ 13:00-14:00	First Anniversary 14:00～ H31年2月出生の方
			ソフロロジークラス 14:30-15:30			
16	17	18	19	20	21	22
	ベビーダンス 休講	育児サークル Club Bambi 0-7ヶ月 10:00-12:00 ご予約不要	産後ケア 骨盤エクササイズ 10:00-11:00	キッズダンス 10:30-12:00	ベビーピラティス 10:30-11:30	ファミリークラス 3 妊娠25～37週 10:30-12:30
	マタニティ ストレッチヨガ休講		マタニティピクス 13:00-14:00	産後ヨガ 休講	マタニティヨガ 13:00-14:00	ファミリークラス 1 妊娠15～25週 13:30-15:30
			ソフロロジークラス 14:30-15:30	プレマクラス 妊娠後期 14:00-15:30		
23	24	25	26	27	28	29
	骨盤矯正バランス ボールエクササイズ 休講	育児サークル Club Bambi 8-24ヶ月 10:00-12:00 ご予約不要	プレベビーサイン② 10:30-11:30		ベビーピラティス 10:30-11:30	
			マタニティピクス 13:00-14:00		マタニティヨガ 13:00-14:00	
			ソフロロジークラス 14:30-15:30			

※他院通院(妊婦様)で参加希望の方は、一度当院の医師による診察を受けて頂くようになります。その際、検診代が別途かかります。(初期登録料込)TEL:0798-75-1188

※産後のクラスにつきましては、対象のお子様を宝塚・夙川クリニック以外で出産された場合は初期登録料といたしまして別途5,100円頂きます。

※各クラスにお越しの際は当院駐車場のご利用はご遠慮頂いております。ご協力をお願い致します。

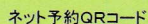


(駐車券のお渡しはございません)



## 3月スケジュール表

## Sala de Santa Cruz( SHUKUGAWA)



**0798-75-1077**

ご予約について

左記QRコードまたは当院ホームページよりネット予約をご利用いただけます。

お電話でのご予約やお問い合わせは0798-75-1077(スタジオ直通)まで。

※電話受付時間：月・火・水・金・土9:00～17:00

※各クラス、西宮市に警報が出た場合は休講になります。

(AMレッスンは8:00時点、PMレッスンは10:00時点)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ベビーダンス 休講	和痛セミナー 11:00～ ご予約 0798-75-1188	産後ケア 骨盤エクササイズ 10:00-11:00	キッズダンス 10:30-12:00	ベビーピラティス 10:30-11:30	ペアソフロロジー 10:30-12:30
	マタニティ ストレッチヨガ 13:00～14:00		マタニティピクス 13:00-14:00	産後ヨガ 13:00-14:00	マタニティヨガ 13:00-14:00	
			ソフロロジークラス 14:30-15:30			
8	9	10	11	12	13	14
	骨盤矯正バランス ボールエクササイズ 10:30～11:30		プレベビーサイン① 10:30-11:30	プレママクラス 妊娠前期 9:30-11:00	ベビーピラティス 10:30-11:30	いびき育児クラス 10:30-12:00
			マタニティピクス 13:00-14:00		プレママクラス 妊娠後期 14:00-15:30	マタニティヨガ 13:00-14:00
			ソフロロジークラス 14:30-15:30			
15	16	17	18	19	20	21
	ベビーダンス 10:30-12:00	育児サークル Club Bambi  0-7か月 10:00-11:30	産後ケア 骨盤エクササイズ 10:00-11:00	キッズダンス 10:30-12:00	ベビーピラティス 休講	
	マタニティ ストレッチヨガ 13:00～14:00		マタニティピクス 13:00-14:00	産後ヨガ 13:00-14:00	マタニティヨガ 休講	
			ソフロロジークラス 14:30-15:30			
22	23	24	25	26	27	28
	骨盤矯正バランス ボールエクササイズ 10:30～11:30	育児サークル Club Bambi 絵本の講習会 0-24か月 10:00-11:00	プレベビーサイン 10:30-11:30		ベビーピラティス 10:30-11:30	ファミリークラス 2 妊娠15～37週 10:30～12:30
			マタニティピクス 13:00-14:00		マタニティヨガ 13:00-14:00	ファミリークラス 4 妊娠20～出産直前 13:30-15:30
			ソフロロジークラス 14:30-15:30			
29	30	31				

※他院通院(妊婦様)で参加希望の方は、一度当院の医師による診察を受けて頂くようになります。その際、検診代が別途かかります。(初期登録料込)TEL:0798-75-1188

※産後のクラスにつきましては、対象のお子様を宝塚・夙川クリニック以外で出産された場合は初期登録料といたしまして別途3,000円頂きます。

※各クラスのご予約、キャンセル、お問い合わせはSala de Santa Cruz TEL:0798-75-1077 で受付けております。

※各クラスにお越しの際は当院駐車場のご利用はご遠慮頂いております。ご協力をお願い致します。

(駐車券のお渡しはございません)

